



Hygienekonzept des TSV Vockenhausen für die Sportstätte Turnhalle Jahnstraße, 65817 Eppstein-Vockenhausen

Wir bitten jedes trainierende **TSV-Mitglied/Kursteilnehmer** um Beachtung der folgenden Regeln:

<p>Voraussetzung zur Teilnahme am Training</p>	<p>Der Zutritt zur Turnhalle ist ausschließlich Vereinsmitgliedern und Kursteilnehmern nach vorheriger Anmeldung beim Übungsleiter gestattet.</p> <p>Der Teilnehmer ist ohne Krankheitssymptome <i>(wir verweisen auf den SARS-CoV-2 Steckbrief zur Coronavirus-Krankheit-2019 (COVID-19) des Robert-Koch-Institutes)</i></p> <p>Kein wissentlicher Kontakt zu einer mit Corona-Virus infizierten Person in den letzten 14 Tagen</p> <p>Kein Auslandsaufenthalt in den letzten 14 Tagen</p> <p>Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung unter Einschätzung des individuellen Risikos.</p> <p>Für Risikogruppen gelten die Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes.</p> <p>Jeder Teilnehmer/Übungsleiter verpflichtet sich zur Einhaltung aller Vorgaben dieses Hygienekonzepts sowie der allgemeinen Hygiene-Etikette und ist dafür selbst verantwortlich.</p>
<p>Betreten und Verlassen der Halle</p>	<p>Bitte in Sportkleidung zum Training kommen</p> <p>Der Zutritt zur und das Verlassen der Halle erfolgt über die Ein-/Ausgangstür.</p> <p>Bitte mindestens 2 Meter Abstand zur nächsten Person halten, dies gilt auch für den Bereich vor der Halle und während der gesamten Trainingszeit in der Halle.</p>

	<p>Ein Mund-Nasen-Schutz ist von allen Personen vor Betreten der Halle anzulegen und zu tragen, bis der eigene Platz der Sportausübung erreicht ist. Dort kann er abgelegt werden und ist vor Verlassen dieses eigenen Platzes wieder anzulegen.</p> <p>Im Vorraum dürfen sich max. 2 Personen gleichzeitig aufhalten. Kein Umziehen/Kleiderablage im Vorraum. <i>Ausnahme:</i> Bitte die Straßenschuhe ausziehen und auf die dafür vorgesehenen Fußmatten im Vorraum platzieren.</p> <p>In der Halle sind Stühle zur Ablage der persönlichen Sachen in entsprechendem Abstand aufgestellt. Bitte abwarten, bis man vom Übungsleiter einen freien Stuhl zugewiesen bekommt.</p>
Trainingsablauf	<p>Es werden feste Gruppen mit max. 10 Teilnehmern gebildet.</p> <p>Den Teilnehmern wird vom Übungsleiter ein eigener gekennzeichnete Bereich (z. B. Matte oder Stuhl) in der Halle für die Dauer der Sportausübung zugewiesen. Bitte ein großes Badetuch/Decke mitbringen, das über die Matte/Stuhl etc. gelegt werden kann. Selbstverständlich kann auch eine eigene Matte mitgebracht werden.</p> <p>Aufklärung der Teilnehmer über Hygiene- und Verhaltensregeln und Hinweis auf den Gesundheitszustand vor Trainingsbeginn.</p> <p>Führen einer Anwesenheitsliste (Name, Anschrift, Telefon-Nr., Datum, Uhrzeit).</p> <p>Es werden vorerst keine Übungen mit vereinseigenen Handgeräten, keine Partnerübungen und kein Ausdauertraining stattfinden.</p> <p>Korrekturen durch den Übungsleiter erfolgen nur mündlich.</p> <p>Die Übungsstunden sind so zu begrenzen, dass zwischen zwei aufeinanderfolgenden Übungsstunden eine Pause von 15 Minuten zum Lüften der Halle besteht.</p> <p>Den Anweisungen des Übungsleiters ist in jedem Fall Folge zu</p>

	<p>leisten. Bei Nichtbeachtung kann der Übungsleiter die Übungsstunde jederzeit beenden.</p>
Allgemeines	<p>Vor und nach dem Training, sowie nach Benutzung der WC-Anlage gründlich die Hände waschen oder desinfizieren.</p> <p>Nach dem Training sind die Stühle durch die Teilnehmer mit bereitgestelltem Desinfektionsmittel zu reinigen.</p> <p>Handdesinfektionsmittel stehen im Vorraum und in der Toilette zur Verfügung.</p> <p>Die Toiletten bitte nur einzeln betreten.</p> <p>Die Umkleieräume und Duschen sind geschlossen.</p> <p>Vorerst keine Fahrgemeinschaften zum Training bilden (außer Personen, die in einem Haushalt leben).</p> <p>Alle Regelungen gelten für alle Beteiligten, also sowohl für Übungsleiter als auch für Übende uneingeschränkt.</p>
Freiwilligkeit	<p>Sowohl für Übungsleiter als auch für unsere Mitglieder ist diese Situation mit der Vielzahl von Einschränkungen – die das Risiko niemals ganz ausschließen können – erheblich. Daher haben wir vollstes Verständnis</p> <ul style="list-style-type: none"> - sowohl für Übungsleiter, die nach sorgfältiger Abwägung entscheiden, ihr Angebot noch nicht wieder durchzuführen - als auch für Mitglieder, die nach sorgfältiger Abwägung entscheiden, lieber doch noch nicht teilzunehmen.
Unsere Bitte an Euch:	<p>Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen ist das Risiko, an Covid-19 zu erkranken, bei einer Teilnahme an unseren Übungsstunden höher, als wenn ihr nicht teilnehmen würdet. Bitte geht verantwortungsvoll mit euch und allen anderen um, damit wir nach dieser skurrilen Zeit alle wieder fröhlich und vor allem gesund miteinander Sport treiben können!</p>
Aktualisierung	<p>Es ist damit zu rechnen, dass diese Regelungen in Abständen den veränderten Umständen angepasst werden (müssen). Anmerkung: Nicht alles kann geregelt werden – hier vertrauen wir auf Euer faires, sportliches Miteinander!</p>

Eppstein, den 24.05.2020

Der Vorstand des TSV Vockenhausen 1885 e.V.

Die Empfehlungen dieses Dokumentes erfolgen unter Berücksichtigung der:

Zehn Leitplanken des DOSB <https://www.turngau->

[mitteltaunus.de/?loadCustomFile=Corona_Infos/04_21042020_ZehnLeitplanken_end_.pdf](https://www.turngau-mitteltaunus.de/?loadCustomFile=Corona_Infos/04_21042020_ZehnLeitplanken_end_.pdf)

Handlungsempfehlungen des DTB https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/DTB/Corona/DTB-%C3%9Cbergangsregeln_Wiedereinstieg_Fitness-_und_Gesundheitssport_20200508.pdf) und den der

Arbeitshilfen des HTV (<https://www.htv-online.de/vereinservice/vereinsberatung/informationen-und-hilfen-in-der-corona-zeit/>)

Empfehlungen der VBG

https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwicxvCbqcrpAhWQiqQKHQnlAmAQFjADegQIBBAB&url=http%3A%2F%2Fwww.vbg.de%2FDE%2F3_Praevention_und_Arbeits_hilfen%2F3_Aktuelles_und_Seminare%2F6_Aktuelles%2FCoronavirus%2FBrancheninfos_Arbeitsschutzstandard%2FSportunternehmen.pdf%3F_blob%3DpublicationFile%26v%3D4&usg=AOvVaw3Lu3D3TOA2O_RiyCnNxsxx

Hessische Verordnung v. 07.05.20 https://www.hessen.de/sites/default/files/media/lesefassung_cokobev.pdf