

Checkliste für Übungsleiter

Wir bitten jeden **Übungsleiter** um Durchführung der folgenden Maßnahmen:

<p>Vor Beginn der Trainingsstunde</p>	<p>Türen und Fenster der Halle öffnen und gut durchlüften (wenn möglich, geöffnet lassen)</p> <p>Trainingsbereiche der Teilnehmer einrichten durch Auslegen der Matten, Aufstellen der Stühle oder anderes auf den jeweils gekennzeichneten Plätzen.</p> <p>Auf zügiges Eintreten der Teilnehmer achten</p> <p>Den Teilnehmern einen freien Stuhl zuweisen <i>(beginnend mit dem am weitesten entfernten Stuhl für die erste Person usw., die zuletzt kommende Person nimmt den ersten Stuhl, so wird ein unnötiges aneinander Vorbeigehen vermieden)</i></p>
<p>Am Anfang der Trainingsstunde</p>	<p>Bitte abfragen:</p> <p>a) Gesundheitszustand der Teilnehmer <i>(z.B. „Ist jemand krank/erkältet?“)</i></p> <p>b) wissentlicher Kontakt mit an Covid-19 erkrankten Personen in den letzten 14 Tagen</p> <p>c) Auslandsaufenthalt in den letzten 14 Tagen <i>(sollte mindestens einer der drei Punkte mit „ja“ beantwortet werden, so kann diese Person leider nicht an der Stunde teilnehmen)</i></p> <p>Anwesenheitsliste führen</p> <p>Hinweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hygiene- und Abstandsregeln - Aufenthalt von max. 1 Person im Toilettenbereich
<p>Nach der Trainingsstunde</p>	<p>Falls eine Nachfolgegruppe kommt, die Stunde rechtzeitig beenden um ein Aufeinandertreffen zu vermeiden</p> <p>Stühle durch die Teilnehmer desinfizieren lassen</p> <p>Vereinseigene Matten werden ausschließlich vom Übungsleiter wieder an ihren Aufbewahrungsplatz zurückgebracht.</p>

	<p>Auf zügiges Verlassen der Halle hinweisen <i>(in umgekehrter Reihenfolge wie beim Hereinkommen)</i></p> <p>Erneutes Lüften der Halle <i>(falls die Fenster die Stunde über geschlossen waren)</i></p> <p>Reinigung/Desinfektion von CD-Player, Tür- und Fensterklinken/Griffen, Lichtschalter, Heizungsregler, Treppengeländer</p> <p>Kontrolle der Verfügbarkeit der Hygieneartikel</p>
<p>Zu Hause <i>(am gleichen Tag)</i></p>	<p>Aktuelle Anwesenheitsliste als PDF-Datei per e-mail an Uwe Strahlendorf (uwe.strahlendorf@t-online.de) schicken.</p>

Eppstein, den 26.05.2020

- Änderungen vorbehalten -

Die Empfehlungen dieses Dokumentes erfolgen unter Berücksichtigung der:

Zehn Leitplanken des DOSB [https://www.turngau-](https://www.turngau-mitteltaunus.de/?loadCustomFile=Corona_Infos/04_21042020_ZehnLeitplanken_end.pdf)

[mitteltaunus.de/?loadCustomFile=Corona_Infos/04_21042020_ZehnLeitplanken_end.pdf](https://www.turngau-mitteltaunus.de/?loadCustomFile=Corona_Infos/04_21042020_ZehnLeitplanken_end.pdf)

Handlungsempfehlungen des DTB [https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/DTB/Corona/DTB-](https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/DTB/Corona/DTB-%C3%9Cbergangsregeln_Wiedereinstieg_Fitness-_und_Gesundheitssport_20200508.pdf)

[%C3%9Cbergangsregeln_Wiedereinstieg Fitness- und Gesundheitssport 20200508.pdf](https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/DTB/Corona/DTB-%C3%9Cbergangsregeln_Wiedereinstieg_Fitness-_und_Gesundheitssport_20200508.pdf)) und den der Arbeitshilfen des HTV (<https://www.htv-online.de/vereinsservice/vereinsberatung/informationen-und-hilfen-in-der-corona-zeit/>)

Empfehlungen der VBG

https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjcxvCbqcrpAhWQiqQKHQnlAmAQFjADegQIBBAB&url=http%3A%2F%2Fwww.vbg.de%2FDE%2F3_Praevention_und_Arbeits_hilfen%2F3_Aktuelles_und_Seminare%2F6_Aktuelles%2FCoronavirus%2FBrancheninfos_Arbeitsschutzstandard%2FSportunternehmen.pdf%3F_blob%3DpublicationFile%26v%3D4&usq=AOvVaw3Lu3D3TOA2O_RiyCnNxsxx

Hessische Verordnung v. 07.05.20 https://www.hessen.de/sites/default/files/media/lesefassung_cokobev.pdf